دانت گرے تو کیا کریں؟

دنیا بھر کی انوکھی روایات

بچپن میں جب پہلا دودھ کا دانت ہلنے لگتا ہے تو بچے کے لیے یہ ایک خاص لمحہ ہوتا ہے۔ کچھ بچے خوش ہوتے ہیں کہ اب وہ بڑے ہو رہے ہیں، کچھ گھبرا جاتے ہیں اور کچھ اِسے کھیل سمجھتے ہیں۔ لیکن جب دانت گر جاتا ہے تو اس کے بعد کیا کیا جائے؟ دنیا بھر میں اس سوال کے جواب مختلف ہیں۔ کہیں دانت چھت پر پھینکا جاتا ہے، کہیں زمین میں دفن کیا جاتا ہے، کہیں تکیے کے نیچے رکھا جاتا ہے اور کہیں اسے سورج کی طرف اچھالا جاتا ہے۔ یہ چھوٹا سا دانت صرف جسمانی تبدیلی کی علامت نہیں بلکہ دنیا کی مختلف ثقافتوں میں اُمید، خوشی اور نیک خواہشات کی علامت بھی ہے۔ آیئے دیکھتے ہیں کہ مختلف ممالک میں گرے ہوئے دانت کے ساتھ کیا کیا دلچسپ روایات وابستہ ہیں۔

☆ پاکستان اور بھارت : دانت چھت پر پھینکنے کی روایت

پاکستان اور بھارت کے کئی علاقوں میں جب بچے کا دانت گرتا ہے تو اسے چھت پر پھینک دیا جاتا ہے۔ اکثر بچے یہ الفاظ بھی کہتے ہیں: ''چڑیا چڑیا، میرا پرانا دانت لے جا، نیا دانت دے جا!'' کچھ علاقوں میں اوپر والا دانت زمین میں اور نیچے والا دانت چھت پر پھینکنے کی روایت ہے۔ اس کے پیچھے یہ خیال ہے کہ نیا دانت سیدھا اور مضبوط نکلے گا۔ بعض جگہ دانت کو چوہے کے بل کے قریب بھی رکھا جاتا ہے کیونکہ چوہے کے دانت مضبوط سمجھے جاتے ہیں۔

☆ جاپان: اوپر نیچے دانت کا الگ طریقہ

جاپان میں دانت گرنے پر خاص اصول اپنایا جاتا ہے۔ اگر اوپر والا دانت گرے تو اسے زمین پر پھینکا جاتا ہے، اور اگر نیچے والا دانت گرے تو اسے چھت یا اوپر کی طرف پھینکا جاتا ہے۔ اِس روایت کے پیچھے سوچ یہ ہے کہ نیا دانت درست سمت میں اُگے۔ جاپانی بچے دانت پھینکتے وقت اچھی صحت اور مضبوط دانتوں کی دُعا بھی کرتے ہیں۔

☆ ترکی: مستقبل کے خواب

ترکی میں گرا ہوا دانت کسی خاص جگہ دفنایا جاتا ہے۔ والدین اکثر اسے اسکول، مسجد، باغ یا کسی اچھی جگہ دفن کرتے ہیں۔ یہ مانا جاتا ہے کہ دانت جہاں دفنایا جائے گا، بچہ بڑا ہو کر اسی شعبے میں کامیاب ہوگا۔ اگر دانت اسکول میں دفن کیا جائے تو بچہ تعلیم میں آگے بڑھے گا، اگر اسپتال کے قریب دفن کیا جائے تو شاید ڈاکٹر بنے۔ یہ روایت والدین کی اُمیدوں اور خوابوں کی

خوبصورت مثال ہے۔

☆ یونان: مضبوط دانت کی دُعا

یونان میں بھی دانت چھت پر پھینکنے کی روایت پائی جاتی ہے۔ بچے دانت پھینکتے وقت دُعا کرتے ہیں کہ ان کا نیا دانت مضبوط اور صحت مند ہو۔ قدیم روایت میں کہا جاتا تھا: ”یہ پرانا دانت لے لو اور اس کی جگہ لوہے جیسا مضبوط دانت دے دو“۔ یہاں لوہا طاقت اور مضبوطی کی علامت سمجھا جاتا ہے۔

☆ برازیل: جادوئی مہمان

برازیل میں بعض علاقوں میں بچے دانت کھڑکی کے پاس یا تکیے کے نیچے رکھ دیتے ہیں۔ صبح ان کی جگہ تحفہ، سکہ یا چھوٹی سی چیز ملتی ہے۔ کچھ علاقوں میں دانت کو باہر پھینک کر خواہش مانگی جاتی ہے۔ خاندان بچے کی حوصلہ افزائی کرتا ہے تاکہ وہ ڈرے نہیں بلکہ خوشی محسوس کرے۔

☆ سپین اور لاطینی امریکہ: جادوئی چوہا

سپین، میکسیکو، ارجنٹائن اور دیگر لاطینی ممالک میں Tooth Fairy کی جگہ ایک مشہور کردار آتا ہے جسے ”Ratón Pérez“ کہا جاتا ہے۔ بچہ دانت تکیے کے نیچے رکھ کر سوتا ہے، اور رات کو یہ جادوئی چوہا دانت لے جا کر اس کی جگہ سکہ یا تحفہ رکھ جاتا ہے۔ یہ کردار بچوں میں بہت مقبول ہے اور آج بھی کئی خاندان یہ روایت محبت سے نبھاتے ہیں۔

☆ افغانستان: سورج کو پیش کرنا

افغانستان کے بعض علاقوں میں دانت گرنے پر بچہ اسے ہاتھ میں لے کر سورج کی طرف منہ کرتا ہے اور دعا مانگتا ہے کہ نیا دانت مضبوط نکلے۔ پھر دانت کو اوپر اچھال دیا جاتا ہے۔ کچھ علاقوں میں دانت کو درخت کی جڑ کے پاس بھی رکھا جاتا ہے تاکہ نیا دانت درخت کی جڑوں کی طرح مضبوط ہو۔

☆ جنوبی کوریا: پرندے کو بلانا

جنوبی کوریا میں دانت چھت پر پھینکنے کی روایت موجود ہے۔ دانت پھینکتے وقت بچے ایک خاص پرندے، میگپائی، کو پکارتے ہیں۔ یہ خیال کیا جاتا ہے کہ پرندہ پرانا دانت لے جائے گا اور نیا دانت لے آئے گا۔ اس روایت پر کئی لوک کہانیاں بھی موجود ہیں۔

☆ دیگر دلچسپ روایات

دنیا کے مختلف علاقوں میں دانت سے متعلق اور بھی دلچسپ رسومات پائی جاتی ہیں:

☆ بعض عرب ممالک میں دانت آسمان کی طرف پھینک کر دعا مانگی جاتی ہے۔

☆ کچھ علاقوں میں دانت جانور کو کھلا دیا جاتا ہے تا کہ نیا دانت مضبوط نکلے۔

☆ بعض مغربی ممالک میں Tooth Fairy بچوں کے لیے خوشی کی علامت ہے۔

☆ کچھ خاندان گرے ہوئے دانت کو یادگار کے طور پر سنبھال کر بھی رکھتے ہیں۔

اگرچہ یہ روایات مختلف ہیں، لیکن ان سب میں ایک خوبصورت چیز مشترک ہے کہ پہلا دانت گرنا، بچے کے لیے محبت، دُعا اور اچھے مستقبل کی اُمید ہے۔ ماں باپ چاہتے ہیں کہ ان کے بچے مضبوط، صحت مند اور خوش رہیں۔ اسی لیے ایک چھوٹے سے دانت کو بھی خوشی اور دعاؤں کے ساتھ جوڑا جاتا ہے۔

ایک گرا ہوا دانت بظاہر معمولی چیز لگتا ہے، مگر دنیا بھر میں اس سے جڑی کہانیاں بہت دلچسپ ہیں۔ کہیں چڑیا آتی ہے، کہیں چوہا، کہیں پری، کہیں سورج، کہیں درخت اور کہیں خواب۔ یہ روایات ہمیں بتاتی ہیں کہ دنیا کتنی رنگا رنگ اور خوبصورت ہے۔ مختلف ملکوں کے لوگ الگ طریقے اپناتے ہیں، مگر محبت اور اُمید ہر جگہ ایک جیسی ہوتی ہے۔

اگلی بار جب کسی بچے کا دانت گرے تو اسے صرف دانت نہ سمجھیں، بلکہ ایک نئی کہانی کا آغاز سمجھیں۔